



**NATURPARK  
STEINWALD**

**2025**

# Veranstaltungen

**VORTRÄGE,  
FÜHRUNGEN  
WANDERUNGEN, ...**



# Obacht,

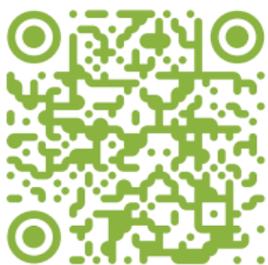
# NEU!

Ganz zu Beginn und bevor Sie damit anfangen unser, hoffentlich auch in diesem Jahr wieder spannendes & vielseitiges Programm, zu durchstöbern, möchten wir Ihnen die vielleicht brisanteste Neuerung in diesem Jahr vorstellen!

Im Gegensatz zu den letzten Jahren werden wir unsere Veranstaltungs- & Programmpunkte in diesem Jahr erstmals ONLINE buchbar anbieten. So sehen Sie gleich wie viele Plätze noch verfügbar sind und finden alle näheren Infos nochmal auf einen Blick. Sollten Sie damit Schwierigkeiten haben können Sie sich natürlich weiterhin sehr gerne telefonisch (09634/7079013) oder per Mail (info@naturpark-steinwald.de) bei uns melden, den guten Kontakt zu Ihnen allen wollen wir hier im Naturpark natürlich nicht abreißen lassen. Aber versuchen Sie sich gerne trotzdem an unserem Online Buchungssystem, Sie werden feststellen das ist kinderleicht!

**Und so kommen Sie zur Übersichtsseite des Buchungformulars:**

[www.naturpark-steinwald.de/buchungen2025](http://www.naturpark-steinwald.de/buchungen2025)





Sollten Sie gerade die gedruckte Version unseres Veranstaltungsprogrammes in der Hand haben, besuchen Sie uns doch gerne auf unserer Homepage

[www.naturpark-steinwald.de](http://www.naturpark-steinwald.de)

Auch da finden Sie unter der Rubrik Veranstaltungen, alle unsere diesjährigen Programmpunkte und die jeweiligen Links zur Buchungsseite der einzelnen Veranstaltungen.

Wir wünschen Ihnen ganz viel Spaß beim Entdecken und Ausprobieren und freuen uns in diesem Jahr schon auf viele spannende Erlebnisse mit Ihnen gemeinsam.

Unterstützen auch Sie den Naturpark durch Ihre Mitgliedschaft. Das entsprechende Antragsformular finden Sie online.

**Baron von Gemmingen-Hornberg**

1. Vorsitzender Naturpark Steinwald e.V

**Elisabeth Frank**

Geschäftsführung Naturpark Steinwald e.V



# Mai

So. 04.05.2025, 13.30 bis 17.00 Uhr

## Flussperlmuschelschutz an der Waldnaab

Wir möchten allen Interessierten einen Einblick in den Schutz der Flussperlmuschel geben. Was bedeutet es, eine seltene Art zu erhalten?

Beteiligte des „Netzwerk Muschelschutz Nordoberpfalz“ schildern ihre Perspektiven: Warum zieht ein Förster Bachforellen groß? Weshalb pflanzt die Kommune mit der Wasserwirtschaft Bäume? Und was hat das mit dem Überleben der Muschel zu tun?

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Fragen! Gemeinsam mit Muschelberater Stefan Niclas, Biodiversitätsberaterin Cornelia Straubinger, Förster Matthias Gibhardt und Elisabeth Frank vom Naturpark Steinwald beantworten wir sie gerne – denn effektiver Muschelschutz gelingt nur gemeinsam!

---

Nähere Informationen zum Treffpunkt werden bei nächster Gelegenheit in der örtlichen Presse, sowie auf der Homepage des Naturparks Steinwald bekannt gegeben!

So. 04.05.2025, 15.00 bis 17.30 Uhr

## Teichelberg – Urwald und Steinbruch

Exkursion mit dem Förster Wolfgang Schödel und dem Artschutzexperten Erwin Möhrlein durch den ehemaligen Steinbruch und den angrenzenden Urwald. Augenmerk wird diesmal auf den Frühlingsblüchern liegen, dazu gibt es Infos zur Renaturierung des Steinbruchs und zur Bedeutung des Urwalds im Ökosystem.

---

**Leitung:** Erwin Möhrlein (LBV; BN)  
und Wolfgang Schödel (BN; BaySF)

**Treffpunkt:** Pechbrunn, Parkplätze an den Sportplätzen  
(Teichelbergstraße, 95701 Pechbrunn)

**Veranstalter:** BN Kreisgruppe TIR, LBV & Naturpark  
Steinwald



Rehbock © Felix Schneider

Do. 08.05.2025, 13.30 bis ca. 17.30 Uhr

## Rangertour im Rahmen der NaturErlebnisWochen - Wanderung zur Infostelle Grenzmühle

Die Rangerin im Steinwald, Cornelia Greiner, nimmt Sie mit auf eine spannende Tour rund um die Arbeit der Ranger und des Naturparks. Trotz Artenschutzbemühungen arbeitet der Naturpark eng mit dem Tourismus zusammen. Wie das funktioniert und warum das wichtig ist, erklärt die Rangerin bei einer Wanderung durch den schönen Steinwald. Highlight ist die Infostelle Grenzmühle, die wir gemeinsam besuchen, sowie das Picknick vor Ort.

Was ist eine Kulturlandschaft, welche Elemente prägen sie, und wie hängen sie mit Natur- und Artenschutz zusammen? Diese Fragen beantwortet Rangerin Cornelia Greiner während der Wanderung. Zudem werden verschiedene Tier- und Pflanzenarten vorgestellt, die im Naturpark Steinwald noch oder wieder vorkommen, sowie Schutzmaßnahmen erläutert. Die Zusammenarbeit mit der Öffentlichkeit spielt dabei eine wichtige Rolle. Warum das so ist und wie der Tourismus eingebunden wird, erfahren Sie an markanten Stellen.

Freuen Sie sich auf einen spannenden Tag für Groß und Klein und genießen Sie die Pause an der Infostelle Grenzmühle mit einer deftigen Brotzeit! Bitte teilen Sie Essenswünsche oder Unverträglichkeiten bei der Anmeldung mit.

---

**Leitung:** Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin)

**Treffpunkt:** Steinwaldhalle Friedenfels

(Am Hammerweiher 3, 95688 Friedenfels)

**Veranstalter:** Tourist Info Friedenfels (NaturErlebnisDorf Friedenfels)

**Teilnahmegebühr:** 10 Euro (Unkostenbeitrag Picknick!)

Do. 08.05.2025, 18.00 bis 20.00 Uhr

## Natur in der Stadt - Entdecken von Flora und Fauna

Auch im urbanen Raum lässt sich viel entdecken. Kommen Sie mit der Biodiversitätsberaterin Cornelia Straubinger und unserem Artenschutzexperten Erwin Möhrlein nach Mitterteich zu einer spannenden Spurensuche. Im Anschluss ist eine Einkehr in eine Zoiglstube möglich. Gemeinsame Veranstaltung mit der Stadt Mitterteich, dem LBV und dem Naturpark Steinwald.

---

**Leitung:** Cornelia Straubinger (Biodiversitätsberaterin UNB TIR) & Erwin Möhrlein (BN, LBV)

**Treffpunkt:** vor dem Rathaus in Mitterteich

**Veranstalter:** BN Kreisgruppe TIR

So. 11.05.2025, 10.00 – ca. 13.00 Uhr

## Zimmerplatzrundweg - Rangertour im Rahmen der NaturErlebnisWochen Friedenfels

Der Steinwald ist trotz seines kleinen Gebietes wahnsinnig vielseitig. Was genau es alles zu sehen und entdecken gibt darüber wird Jonas Ständer, Ranger im Naturpark Steinwald, Sie in einer kurzweiligen Tour aufklären und Ihnen all Ihre Fragen rund um den Steinwald beantworten. Freuen Sie sich auf eine sehr spannende und abwechslungsreiche Tour mit einem der beiden Ranger des Naturparks!

Mythen und Sagen, Geologie, Naturerlebnis und ganz besondere Arten. All das können Sie bei uns im Naturpark Steinwald, in dessen Herzen das Natur-Erlebnisdorf Friedenfels gelegen ist, sehen und entdecken. Der spannende Zimmerplatz-Rundweg eignet sich hervorragend, um all diese verschiedenen Themen anzusprechen und eindrucksvoll zu zeigen. Lassen Sie sich verzaubern und tauchen Sie mit uns ein, in eine Welt voller Schönheit und kleiner Besonderheiten!

---

**Leitung:** Jonas Ständer (Naturpark-Ranger)

**Treffpunkt:** Parkplatz Zimmerplatz - 95688 Friedenfels (St2121 zw. 95688 Friedenfels und Poppenreuth - 49.900724, 12.101892)

**Veranstalter:** Tourist Info Friedenfels (NaturErlebnisDorf Friedenfels)

So. 18.05.2025, 14.00 - 16.00 Uhr

## Geheimnisvolle Moore im Steinwald

Exkursion mit dem Revierförster Wolfgang Schödel in die kaum bekannten Moore des Steinwalds. Dabei werden die vielfältigen positiven Funktionen dieser Flächen für Wasserhaushalt, Naturschutz und Klima vorgestellt, ebenso wie die vielfältigen Renaturierungsmaßnahmen. Wetterangepasste Kleidung und Gummistiefel.

---

**Leitung:** Wolfgang Schödel (BaySF, BN)

**Treffpunkt:** Parkplatz an der Glasschleif bei Arnoldsreuth mit NP Steinwald

**Veranstalter:** BN Kreisgruppe TIR

So. 25.05.2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

## Rund um die Burg Falkenberg weist Granit der Waldnaab den Weg

Der Burgfelsen der revitalisierten Burg Falkenberg gehört zu den schönsten Geotopen Bayerns und machte die Burg im Mittelalter mächtig und uneinnehmbar. Begleiten Sie Geoparkrangerin Angela Scharnagl durch den sogenannten „Graf-von-der-Schulenburg-Park“, der mit interessanten Begegnungen überrascht, und entlang der Waldnaab nach Troglauermühle. Faszinierend formte sich hier die Landschaft durch die extremen Richtungswechsel des Flusses. Treffpunkt für diese leichte Wanderung mit mäßigen Steigungen ist unterhalb der Burg an der Informationstafel zum Geotop, gegenüber der Kirche am Marktplatz, Falkenberg.

---

**Leitung:** Angela Scharnagl (GEOPARK Bayern-Böhmen)

**Treffpunkt:** Marktplatz, 95685 Falkenberg

(Informationstafel zum Geotop)

**Veranstalter:** GEOPARK Bayern-Böhmen

**Teilnahmegebühr:** 6 Euro, Kinder frei, Jugendl. ermäßigt.

Sa. 31.05.2025, 14.00 bis 16.30 Uhr

## Felsgewimmel im Steinwald – Wanderung zum Waldhaus

Auf einer Wanderung mit Ziel Waldhaus erläutert Geoparkrangerin Michaela Griener die Entstehung der zahlreichen Felsbastionen im südwestlichen Steinwald. Warum trägt der Steinwald seinen Namen zu Recht und ist dieser seit Jahrmillionen ein geologischer Brennpunkt? Tour endet am Waldhaus. Individuelle Rückkehr. Tour mit mäßigen Steigungen auf Wald- und Forstwegen, teils mit Wurzelwerk. Los geht es am Großen Parkplatz am oberen Ende von Pfaben, Erbdorf.

---

**Leitung:** Michaela Griener (GEOPARK Bayern-Böhmen)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pfaben

**Veranstalter:** GEOPARK Bayern-Böhmen

**Teilnahmegebühr:** 6 Euro, Kinder frei, Jugendl. ermäßigt.





# Juni

Sa. 07.06.2025, 9.00 bis 10.30 Uhr

## Outdoor Yoga Anfängerkurs mit Silent Walk zum Kursort

Warme Sonnenstrahlen im Gesicht, dein Atem fließt, du spürst deinen kraftvollen stabilen Körper. Schon sind wir in unserer Yogaeinheit im Steinwald angekommen. Ich möchte dich einladen mit mir den Naturpark Steinwald mehr wahrzunehmen. Dich mit der Kraft des Waldes durch Silent Walks, gewählte Körperstellungen (Asanas) und geführte Atemtechniken (Pranayama) zu verbinden.

Benötigt wird: Matte, (Meditations-) Kissen, Decke, Getränk, Sonnenschutz (Cappi), sportliche Kleidung, Trittsicheres Schuhwerk!

---

**Leitung:** Vivian Zeh (zertifizierte Yoga-Lehrerin)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pfaben  
(Pfaben, 92681 Erbdorf)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e. V.

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro

Sa. 07.06.2025, 14.00 bis 17.30 Uhr  
(Glasschleif mit Bewirtung)

## Waldbaden (Shinrin Yoku)

BLSV Entspannungstrainer Thomas Zernak und Wald-enthusiast Michael Schneider führen in die Thematik ein. Waldbaden oder wie der Japaner sagt, Shinrin Yoku, hat positive Eigenschaften, die gegen Stress und hohen Blutdruck wirken. Zusätzlich kann sich der Schlaf verbessern. Wir tauchen in den Wald ein und die Duftstoffe der Bäume, die sogenannten Terpene können ihre Wirkung entfalten. Je nach Ausprägung der einzelnen Sinne, findet jede und jeder Übung, die den einzelnen besonders ansprechen können. Auf einer Strecke von ca. 4 Kilometern und einer Zeitdauer von ca. 3,5 Stunden, mit jeder Menge Achtsamkeit die sich in Hören und Riechen, sowie Schmecken und Fühlen aber auch Stille aufteilt.

Übungen für alle Sinne, sowie Wald in all seinen Facetten werden vorgestellt. Atemübungen und Meditationssequenzen runden den Nachmittag ab. Gerade nach der aktuellen schwierigen Zeit ist dies eine Gelegenheit mal Entspannung neu kennenzulernen.

---

**Leitung:** Michael Schneider (Gesellschaft Steinwaldia e.V.) und Thomas Zernak (Entspannungstrainer)

**Treffpunkt:** Glasschleif 1, 95704 Pullenreuth  
(Infostelle Glasschleif)

**Veranstalter:** Gesellschaft Steinwaldia Pullenreuth e.V.

**Teilnahmegebühr:** 25 Euro

Sa. 21.06.2025, 9.00 bis 11.30 Uhr

## Outdoor Yoga Anfängerkurs mit Silent Walk zum Kursort

Warme Sonnenstrahlen im Gesicht, dein Atem fließt, du spürst deinen kraftvollen stabilen Körper. Schon sind wir in unserer Yogaeinheit im Steinwald angekommen. Ich möchte dich einladen mit mir den Naturpark Steinwald mehr wahrzunehmen. Dich mit der Kraft des Waldes durch Silent Walks, gewählte Körperstellungen (Asanas) und geführte Atemtechniken (Pranayama) zu verbinden.

Benötigt wird: Matte, (Meditations-) Kissen, Decke, Getränk, Sonnenschutz (Cappi), sportliche Kleidung, Trittsicheres Schuhwerk!

---

**Leitung:** Vivian Zeh (zertifizierte Yoga-Lehrerin)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pfaben  
(Pfaben, 92681 Erbdorf)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e. V.

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro

Mi. 25.06.2025, 17.30 bis 19.30 Uhr

## Lebensraum Wiese – Feuerfalter & Co

Eine Exkursion mit dem Artenschutzexperten Erwin Möhrlein zu den artenreichen Wiesen im Steinwald, rund um Napfberg. Die Veranstaltung findet gemeinsam mit dem Naturpark Steinwald und dem LBV statt. Im Anschluss ist eine Einkehr geplant. Keine Anmeldung erforderlich.

---

**Leitung:** Erwin Möhrlein (BN, LBV)

**Treffpunkt:** Napfberg Ortsmitte, 92681 Erbandorf  
(49.886950, 12.055940)

**Veranstalter:** BN Kreisgruppe TIR & LBV & Naturpark Steinwald



28. - 29.  
Juni 2025

Sa. 28.06.2025, 10.00 bis 18.00 Uhr

## 24h Steinwald erleben: Geologische Radtour rund um den Steinwald

Der Steinwald ist ein kleiner Teil eines vor mehr als 300 Millionen Jahren gebildeten Gebirges. Hebung und Erosion haben die Wurzelzonen dieses riesigen, aus dem Erdaltertum stammenden Gebirges, freigelegt. Bei der Umrundung auf dem gut ausgebauten Steinwaldradweg werden unterschiedliche Landschaften erkundet und die geologische Entstehungsgeschichte des Steinwalds erklärt. Fahrtstrecke ca. 60 km in gemütlichem Tempo. Geeignet für Tourenrad, E-Bike und Mountainbike. Eine Mittagseinkehr ist geplant. Los geht es in Waldershof am Stadtpark. Dauer: ca. 8 Stunden.

---

**Leitung:** Richard Regner

**Treffpunkt:** Stadtpark Waldershof  
(Walbenreuther Straße; 95679 Waldershof)

**Veranstalter:** Steinwald-Allianz

**Teilnahmegebühr:** 14 Euro (1. Person);  
ab 2. und weitere Personen ermäßigt 11 Euro

Sa. 28.06.2025, 13.00 bis ca. 15.30 Uhr

## Die „Natur des Jahres 2025“ – Was hat es damit eigentlich auf sich?

Jedes Jahr werden zahlreiche Artengruppen und weitere Kategorien ausgewählt und ein Jahr lang in den Fokus der Öffentlichkeit, der Wissenschaft & Forschung sowie der Umweltbildung gerückt. Die Naturpark-Rangerin Cornelia Greiner gibt Ihnen anhand ausgewählter Beispiele einen Überblick über verschiedene Tiere und Pflanzen des Jahres 2025 und erklärt Ihnen gleichzeitig, warum diese Maßnahme eine beliebte und sinnvolle Möglichkeit ist, uns all den Arten & ihrem Schutz näher zu bringen. Darüber hinaus wird die Rangerin darauf eingehen, welche Arten auch im Steinwald vorkommen und welche nicht. Kommen Sie gerne vorbei und freuen Sie sich auf einen spannenden und kurzweiligen Ausflug.

Mitzubringen sind: ausreichend Getränke, sowie geeignetes Schuhwerk und Kleidung

---

**Leitung:** Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin)

**Treffpunkt:** Parkplatz Dorfladen Friedenfels  
(Sieglerstraße 7, 95688 Friedenfels)

**Veranstalter:** Steinwald-Allianz

Sa. 28.06.2025, 14.00 bis 16.3 Uhr

## 24h Steinwald erleben: Auf den Spuren des alten Bergbaus auf der Sattlerin

Die Sattlerin ist ein altes Bergbaugesamt auf dem Kamm des östlichen Steinwaldes. Wie tertiäre Kiese, Braunkohlen und Basalte dorthin kommen und welche Eisenerze dort einmal abgebaut wurden, sind neben der Geologie des Steinwaldes Themen der Führung mit Geoparkleiter Dr. Andreas Peterek. Los geht es am Infopunkt Ortseingang Herzogöd, OT von Fuchsmühl. Leichte Wanderung auf gut begeharen Forst- und Waldwegen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

**Leitung:** Dr. Andreas Peterek

(GEOPARK Bayern-Böhmen, Leitung)

**Treffpunkt:** Herzogöd Ortseingang (bei der Geopark Infotafel), 95689 Fuchsmühl, OT Herzogöd

**Veranstalter:** Steinwald-Allianz

**Teilnahmegebühr:** 6 Euro, Jugendliche bis 18 Jahre und Studierende ermäßigt, Kinder bis 16 J. frei.

So. 29.06.2025, 10.00 bis 13.30 Uhr

## „Schatz im Silbersee“ – Schnitzeljagd zu Thema heimischen Fischarten

In verschiedenen spannenden Stationen sind Kinder, auch gerne zusammen mit ihren Eltern, dazu eingeladen, sich an einer Reihe von Rätseln, rund ums Thema „einheimische Fische“ zu versuchen. Nur wenn die Rätsel erfolgreich gelöst werden, kommt ihr zum Ziel und findet den heiß ersehnten Schatz! Bis es soweit ist bekommt ihr zahlreiche spannende Informationen rund um die heimische Fischfauna & lernt ganz nebenbei noch, wie man sich beispielsweise in der freien Natur orientiert und viele andere hilfreiche Fähigkeiten. Also kommt vorbei und habt mit uns einen abwechslungsreichen & spannenden Tag. Wir freuen uns schon auf Euch!

Ab 8 Jahren können die Kinder auch ohne Begleitung teilnehmen. Vorher mit einer Begleitperson (Eltern oder ältere Geschwister!)

Mitzubringen sind: ausreichend Getränke und eine Brotzeit, geeignetes Schuhwerk und Kleidung sowie Mückenschutz.

---

**Leitung:** Jonas Ständer (Naturpark-Ranger)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Silbersee („Kipp“, 95676 Wiesau)

**Veranstalter:** Steinwald-Allianz

So. 29.06.2025, ab 14.00 bis ca. 16.30 Uhr

## Wo wächst das Sumpf-Blutauge – Wanderung zur Blume des Jahres

Botanische Exkursion über die Brandner Wildobstmeier zu den Sumpfwiesen Quelllohe, Hulzlohe und Hannerfilz. Dort gibt es neben dem Sumpf-Blutauge noch viele weitere spannende Arten zu entdecken. Mit der Biodiversitätsberaterin Lisa Reiprich und Oliver Ulbrich. Im Anschluss kann im Gasthof Waldfrieden eingekehrt werden. Länge ca. 6 km, Dauer ca. 4 Stunden.

---

**Leitung:** Lisa Reiprich (Biodiversitätsberaterin UNB WUN) und Oliver Ulbrich

**Treffpunkt:** Marktplatz Brand/Opf.

**Veranstalter:** Steinwald-Allianz

So. 29.06.2025, 16.00 bis 18.30 Uhr

## Von roten Drachen und rauchenden Vulkanen - Auf der Schadenreuther Platte

Schadenreuther Platte und Kornberg bei Erbdorf sind nicht nur bei Mineraliensammlern bekannt. Als exotische Reste 280 Millionen Jahre alter Vulkane erzählen sie Unglaubliches aus dem Buch der Erdgeschichte und geben den Blick frei in das Rund der Landschaft. Treffpunkt für diese mittelschwere Tour ist die Ortsmitte am Glockenturm von Schadenreuth bei Erbdorf. Dauer ca. 2,5 Stunden.

---

**Leitung:** Michaela Griener (GEOPARK Bayern-Böhmen)

**Treffpunkt:** Ortsmitte von Schadenreuth bei 92681 Erbdorf

**Veranstalter:** Steinwald-Allianz

**Teilnahmegebühr:** 6 Euro, Jugendl. bis 18 Jahre & Studierende ermäßigt, Kinder bis 16 J. frei.





# Juli

Sa. 05.07.2025, 9.00 bis 10.30 Uhr

## **Outdoor Yoga Anfängerkurs mit Silent Walk zum Kursort**

Warme Sonnenstrahlen im Gesicht, dein Atem fließt, du spürst deinen kraftvollen stabilen Körper. Na da sind wir in unserer Yogaeinheit im Steinwald angekommen. Ich möchte dich einladen mit mir den Naturpark Steinwald mehr wahrzunehmen. Dich mit der Kraft des Waldes durch Silent Walks, gewählte Körperstellungen (Asanas) und geführte Atemtechniken (Pranayama) zu verbinden.

Benötigt wird: Matte, (Meditations-) Kissen, Decke, Getränk, Sonnenschutz (Cappi), sportliche Kleidung, Trittsicheres Schuhwerk.

---

**Leitung:** Vivian Zeh (zertifizierte Yoga-Lehrerin)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pfaben  
(Pfaben, 92681 Erbdorf)

**Veranstalter:** Vivian Zeh

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro

Sa. 05.07.2025, 14.00 bis 17.30 Uhr  
(Glasschleif mit Bewirtung)

## Waldbaden (Shinrin Yoku)

BLSV-Entspannungstrainer Thomas Zernak und Waldenthusiast Michael Schneider führen ins Waldbaden (Shinrin Yoku) ein. Die Methode wirkt gegen Stress, senkt den Blutdruck und verbessert den Schlaf. Im Wald entfalten die Duftstoffe der Bäume, sogenannte Terpene, ihre Wirkung. Je nach Sinneswahrnehmung gibt es passende Übungen. Auf 4 Kilometern und in 3,5 Stunden erleben die Teilnehmenden Achtsamkeit durch Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen und Stille. Atem- und Meditationsübungen runden das Programm ab – eine Gelegenheit, Entspannung neu zu entdecken.

**Leitung:** Michael Schneider (Gesellschaft Steinwaldia e.V.)  
und Thomas Zernak (Entspannungstrainer)

**Treffpunkt:** Glasschleif 1, 95704 Pullenreuth  
(Infostelle Glasschleif)

**Veranstalter:** Gesellschaft Steinwaldia Pullenreuth e.V.

**Teilnahmegebühr:** 25 Euro

Sa. 05.07.2025, 19.30 bis ca. 22.30 Uhr

## Glühwürmchen Wanderung für die ganze Familie

Wann und wo haben Sie zuletzt Glühwürmchen gesehen? Und, warum leuchten Glühwürmchen überhaupt? All das sind Fragen, die Ihnen Rangerin Cornelia Greiner zusammen mit ihrem Ranger-Kollegen Jonas Ständer im Rahmen eines kurzweiligen und interaktiven Vortrags beantworten möchte. Sie erfahren alles rund um die Biologie, Lebensweise & die Gefährdungsfaktoren der kleinen leuchtenden Insekten, bevor es anschließend in eine gemütliche Nachtwanderung übergeht. Bei günstigen Bedingungen können wir als Highlight in den Genuss kommen tatsächlich echte Glühwürmchen zu sehen.

Ein Spaß für Groß und Klein – besuchen Sie uns zu dieser Spätveranstaltung, um alles Wichtige über diese spannenden Tiere zu erfahren.

---

**Leitung:** Jonas Ständer & Cornelia Greiner  
(Naturpark-Ranger)

**Treffpunkt:** Glasschleif 1, 95704 Pullenreuth  
(Infostelle Glasschleif)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e.V.

Fr. 11.07.2024, 17.00 bis ca. 19.00 Uhr

## Altes Handwerk neu aufblühen lassen – Sensen- und Dengelkurs

In einer Mitmach-/Selbstgestaltungsaktion zum Thema schonende und biotoperhaltende Handmahd erläutert Diplom Agrarbiologe Andreas Schmiedinger (Leiter der Umweltstation Wunsiedel) das fachgerechte Schärfen und den sicheren Umgang mit der Sense.

Im Anschluss kann eine Feuchtwiese unter Anleitung von jedem Teilnehmer selbst bearbeitet und gemäht werden. Mitzubringen sind gebrauchte Sensen (bitte keine neuen beschaffen, da im Workshop Hinweise zum Kauf erteilt werden). Es können aber auch Sensen von der Umweltstation gestellt werden.

**Mitzubringen sind wasserdichtes und schnittsicheres Schuhwerk sowie angepasste Kleidung.**

---

**Leitung:** Andreas Schmiedinger (Dipl. Agrarbiologe) und Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin)

**Treffpunkt:** Parkplatz St. Petrus Kirche in Wäldern „Steinwaldkirche“ (Wäldern 11, 92681 Erbdorf)

**Veranstalter:** Umweltstation Lernort Natur-Kultur Fichtelgebirge & Naturpark Steinwald e.V.

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro



Gewöhnliche Bartflechte (*Usnea dasypoga*)

© Johannes Bradtka, VLAB

Sa. 12.07.2025, 10.00 bis 17.00 Uhr

## **Flechten bestimmen wie ein Profi**

Lassen Sie sich nicht abschrecken, der ganztägige Kurs ist natürlich für jeden Kenntnisstand geeignet und sogar speziell für Einsteiger in das Thema. Denn was ist eine Flechte überhaupt und wozu sind diese bizarren Lebewesen gut. Diese und viele weitere Fragen können wir Ihnen im Laufe des Kurstages gerne beantworten. Darüber hinaus lernen Sie mit einem in der Wissenschaft gängigen Bestimmungsschlüssel (dichotomer Bestimmungsschlüssel) zu arbeiten und spannende Methoden zur Einfärbung verschiedener Zellen und Zellbestandteile. Alles in allem wollen wir bei Ihnen Lust und Interesse an den zahlreichen Flechten des Steinwalds und darüber hinaus wecken, also kommen Sie vorbei und verbringen mit uns einen schönen und informativen Tag an unserer Infostelle Grenzmühle.

Wer möchte hat darüber hinaus die Möglichkeit über den Picknick Service vor Ort vorab eine kleine Stärkung aus dem Bioladen Schwammerl zu bestellen (bioladen.schwammerl@gmail.com ODER +49 9682 / 9158870). Bitte beachten Sie, dass die Bestellung bis spätestens zwei Tage im Voraus erfolgen muss..

---

**Leitung:** Johannes Bradtka (VLAB), Cornelia Straubinger (UNB TIR) & Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin)

**Treffpunkt:** Grenzmühle 3, 92681 Erbdorf (Infostelle Grenzmühle)

**Veranstalter:** Verein für Landschaftspflege, Artenschutz & Biodiversität e.V. (VLAB) und Naturpark Steinwald e.V.

**Teilnahmegebühr:** 10 Euro (Unkostenbeitrag für Materialien)

So. 13.07.2025, 14.00 bis 16.30 Uhr

## Happy Tümpel Tour

Dabei sollen nicht nur die vielfältigen biologischen Funktionen von gebaggerten Feuchtbiotopen dargestellt werden, sondern auch deren Einbindung in die allgemeine Wald-Ästhetik. Wanderung weitgehend auf Forstwegen. Gemeinsam mit dem Naturpark Steinwald.

---

**Leitung:** Wolfgang Schödel (BaySF, BN)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Kössain bei Schurbach (TIR16, 95679 Waldershof)

**Veranstalter:** BN Kreisgruppe TIR

Sa. 19.07.2025, 9.00 bis 10.30 Uhr

## Outdoor Yoga Anfängerkurs mit Silent Walk zum Kursort

Warme Sonnenstrahlen im Gesicht, dein Atem fließt, du spürst deinen kraftvollen stabilen Körper. Na da sind wir in unserer Yogaeinheit im Steinwald angekommen. Ich möchte dich einladen mit mir den Naturpark Steinwald mehr wahrzunehmen. Dich mit der Kraft des Waldes durch Silent Walks, gewählte Körperstellungen (Asanas) und geführte Atemtechniken (Pranayama) zu verbinden.

**Benötigt wird:** Matte, (Meditations-) Kissen, Decke, Getränk, Sonnenschutz (Cappi), sportliche Kleidung, Trittsicheres Schuhwerk.

---

**Leitung:** Vivian Zeh (zertifizierte Yoga-Lehrerin)

**Treffpunkt:** Glasschleif 1, 95704 Pullenreuth (Infostelle Glasschleif)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro

Sa. 19.07.2025, 15.00 bis 17.00 Uhr

## **Biotop Zinster Steinbruch**

Naturkundliche Führung durch das spektakuläre, sonst nicht zugängliche Schutzgebiet des LBV. Gemeinsam mit dem LBV und dem Naturpark Steinwald.

---

**Leitung:** Susanne Pätz (LBV)

**Treffpunkt:** Eingang des Steinbruchs (Straße Kernath Richtung Marktredwitz, an der Abzweigung Wunschenberg - Erdenweiß - östlich von 95508 Kulmain)

**Veranstalter:** LBV Kreisgruppe TIR, BN Kreisgruppe TIR und Naturpark Steinwald e.V.

So. 27.07.2025, 10.00 bis 14.30 Uhr

## **NEUE E-Bike-Tour durch den Steinwald**

Zusammen mit den beiden Naturpark-Rangern erkunden Sie den Steinwald aus einer etwas anderen Perspektive. Mit dem Rad geht es diesmal in Richtung südlicher Steinwald. Dabei wird an verschiedenen Punkten ein bunter Mix an Infos über den Steinwald, seine Geschichte und Mythen, aber auch über Natur- und Artenschutzprojekte, die im Steinwald laufen, bereitgestellt. Dazu starten wir von Fuchsmühl ausgehend zunächst wie gewohnt in Richtung Burgruine Weißenstein, biegen aber anschließend ab Richtung Grenzmühle, fahren weiter über Zainhammer (wo wir für eine stärkende Brotzeit einkehren) um dann über Muckenthal und Kornthan die Schlaufe Richtung Fuchsmühl wieder zu schließen.

**E-Bikes müssen selbst mitgebracht werden, wir haben keine Möglichkeit, diese zu stellen! Zudem besteht Helmpflicht für die Dauer der Fahrt!**

---

**Leitung:** Jonas Ständer & Cornelia Greiner (Naturpark-Ranger)

**Treffpunkt:** Kapelle Maria Frieden (Steinwaldstraße 43, 95689 Fuchsmühl)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e.V.

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

**Mitzubringen:** eigenes E-Bike und ausreichend Verpflegung (Getränke) für unterwegs



# August

Fr. 01.08.2025. 19.30 bis ca. 21.30 Uhr

## **BatNight – Einblicke in die heimliche Welt der heimischen Fledermäuse! (Ferienprogramm)**

Zusammen mit der Umweltbildungsstation Lernort Natur-Kultur aus Wunsiedel, möchten wir vom Naturpark Steinwald, in diesem Jahr erstmals eine spannende Bat-Night im Steinwald anbieten. Neben spannenden Infos rund um das Leben der scheuen & heimlichen Tiere wird es auch ein Quiz geben! Noch viel spannender als das, wir werden an diesem Abend selbst zur Fledermaus und wollen einige ihrer spannenden Eigenschaften selbst testen und ausprobieren. Darüber hinaus, wollen wir die echten Fledermäuse am Abend natürlich auch live erleben und werden deshalb gut ausgestattet (mit Bat-Dektoren usw.) losziehen, um uns mit all unseren Sinnen auf die Suche nach den Tieren zu begeben.

---

**Leitung:** Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin) und Andreas Schmiedinger (Umweltstation LNK)

**Treffpunkt:** Parkplatz Wiesauer Kipp, 95676 Wiesau (Wiesauer Waldseen)

**Veranstalter:** Umweltstation Lernort Natur-Kultur Fichtelgebirge (LNK) / Naturpark Steinwald e.V.

**Teilnahmegebühr:** 2 Euro

So. 03.08.2025, 16.00 bis 18.30 Uhr

## Standortansprüche forstlicher Klimawandel-Baumarten im Praxistest

Der Förster Eckhard Deutschländer erklärt anschaulich an Beispielen welche Voraussetzungen die verschiedenen Baumarten und insbesondere seltene Baumarten, brauchen um dem Klimawandel zu trotzen und einen zukunftsfähigen Waldumbau zu erreichen.

---

**Leitung:** Eckhard Deutschländer  
(Leiter Forstrevier Stadt Augsburg – Fuchsmühl, BN)

**Treffpunkt:** Parkplatz Forsthaus  
(WaldErlebnispfad) 95689 Fuchsmühl

**Veranstalter:** BN Kreisgruppe Tirschenreuth  
und Naturpark Steinwald e. V.

Mi. 06.08.2025, 19.00 bis 21.00 Uhr

## Faszination Natur: Eine Wanderung durch den geheimnisvollen Eulenzwald (Ferienprogramm)

Kinder im Grundschulalter sind eingeladen, sich gemeinsam mit Michaela Domeyer und Rosa Bradtka auf eine faszinierende Reise durch den Eulenzwald zu begeben. Während der Entdeckungstour erhalten die kleinen Abenteurer spannende Einblicke in das Leben der Eulen und lernen dabei eine Menge über ihren natürlichen Lebensraum, den Wald.

Gemeinsam werden wir Eulenzrufen lauschen, nach Spuren Ausschau halten und Wohnstätten der Eulen erkunden. Vielleicht hält der Wald sogar die eine oder andere Überraschung für unsere neugierigen Forscher bereit!

Die Veranstaltung richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren.

---

**Leitung:** Michaela Domeyer & Rosa Bradtka (VLAB)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pfaben

**Veranstalter:** Verein für Landschaftspflege, Artenschutz & Biodiversität e.V. (VLAB)

Do. 07.08.2025, 10.00 bis 13.00 Uhr

## Die wilde Wildbach-Ralley im Naturpark Steinwald (Ferienprogramm)

In einer spannenden Rallye könnt ihr euer Geschick und Wissen rund ums Thema Bäche im Steinwald unter Beweis stellen. Zusammen bestreiten wir einen abwechslungsreichen Vormittag, bei dem ihr vieles rund ums Thema Bach lernen könnt. Wer oder was lebt im Bach? Wer entlang des Baches, wie wurde das Wasser früher noch genutzt und was hat es mit dem Biber auf sich? Zusätzlich zu den verschiedenen Erlebnisstationen wird es auch ein kleines Quiz geben. Also kommt vorbei und freut euch auf einen interessanten und lehrreichen Vormittag.

Zur Anmeldung achten Sie am besten auf die Ausführungen in den kommunalen Ferienprogrammen!

---

**Leitung:** Cornelia Straubinger (Biodiversitätsberaterin) und Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin)

**Treffpunkt:** Grenzmühle 3, 92681 Erbdorf (Infostelle Grenzmühle)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e.V.

Sa. 09.08.2025, 9.00 bis 10.30 Uhr

## Outdoor Yoga Anfängerkurs mit Silent Walk zum Kursort

Warme Sonnenstrahlen im Gesicht, dein Atem fließt, du spürst deinen kraftvollen stabilen Körper. Na da sind wir in unserer Yogaeinheit im Steinwald angekommen. Ich möchte dich einladen mit mir den Naturpark Steinwald mehr wahrzunehmen. Dich mit der Kraft des Waldes durch Silent Walks, gewählte Körperstellungen (Asanas) und geführte Atemtechniken (Pranayama) zu verbinden.

Benötigt wird: Matte, (Meditations-) Kissen, Decke, Getränk, Sonnenschutz (Cappi), sportliche Kleidung, Trittsicheres Schuhwerk.

---

**Leitung:** Vivian Zeh (zertifizierte Yoga-Lehrerin)

**Treffpunkt:** Glasschleif 1, 95704 Pullenreuth (Infostelle Glasschleif)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro

So. 10.08.2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

## **Der Borkenkäfer im Steinwald – Hat die Fichte noch eine Chance?**

Eine Begehung mit den Förstern Wolfgang Schödel und Martin Wittmann zu den aktuellen Themen Biologie und Bekämpfung des Borkenkäfers, sowie klimaangepassten Waldumbau. Ein spannender Nachmittag sowohl für Waldbesitzer als auch interessierte Laien.

---

**Leitung:** Wolfgang Schödel (BaySF, BN) & Martin Wittmann (AELF TIR-WEN)

**Treffpunkt:** Parkplatz an der Glasschleif bei Arnoldsreuth (Glasschleif 1, 95704 Pullenreuth)

**Veranstalter:** BN Kreisgruppe TIR

Fr. 22.08.2025, 15.30 bis 17.00 Uhr

## **Auf den Spuren von Gartenschläfer, Igel und Co. – Ein Forschungstrip durch unsere (Kultur-)Landschaft**

Unsere Landschaft ist geprägt von Jahrtausende langer Nutzung und Veränderungsprozessen, die durch den Menschen herbeigeführt wurden. Und das ist nicht nur schlecht! Ganz im Gegenteil: viele Tier- und Pflanzenarten haben sich über die letzten Jahrtausende daran angepasst und sich auf einige dieser Landschaftselemente spezialisiert. Wie sich Igel, Gartenschläfer und Co. hier zurechtfinden und warum es Ihnen derzeit zunehmend schwer fällt sich in unserer Landschaft noch zu behaupten, möchte Ihnen die Rangerin Cornelia Greiner in einer kurzen Wanderung näherbringen. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit vielen spannenden Fakten rund um Hecken, Streuobst, Moore und vielen weiteren Landschaftsbestandteilen samt ihren Bewohnern. Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung werden Ihnen empfohlen.

Nach eigenem Belieben ist den Teilnehmerinnen und Teilnehmern anschließend eine Einkehr in das Gasthaus zur Stieglmühle möglich – wir bitten um eine selbstständige Reservierung (Kontakt: [Wirtshaus@stieglmuehle.de](mailto:Wirtshaus@stieglmuehle.de) oder Tel.: 09231 / 70 22 35) falls Sie Lust haben einzukehren.

---

**Leitung:** Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin)

**Treffpunkt:** Parkplatz Wirtshaus zur Stieglmühle (Stieglmühle 1, 95679 Waldershof)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e.V.

Sa. 23.08.2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

## Burgen, Mahlsteine und der Teufel

Zwischen Falkenberg und Windischeschenbach erstreckt sich ein wildromantisches, einzigartiges Naturschutzgebiet: das Waldnaabtal. Das Felsental bietet alles, was das Herz eines Naturfreundes oder eines geologisch Interessierten begehrt. Warum wurden einst Burgen in dieses enge, unwegsame Tal gebaut oder was können unermüdliche Mahlsteine im Fluss bewirken? Fragen, auf die Geoparkrangerin Angela Scharnagl Antworten weiß. Mittelschwere Wanderung mit mäßigen Höhenunterschieden, Trittsicherheit erforderlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

**Leitung:** Angela Scharnagl (GEOPARK Bayern-Böhmen)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz zur Blockhütte (Ödwalpersreuth, 95685 Windischeschenbach)

**Veranstalter:** GEOPARK Bayern-Böhmen

**Teilnahmegebühr:** 6 Euro, Kinder frei, Jugendliche ermäßigt.

Sa. 30.08.2025, 10.00 bis 12.00 Uhr

## Outdoor Yoga für Kinder mit Silent Walk zum Kursort (Ferienprogramm)

Ein Yoga Vormittag für die ganze Familie. Mit speziellen Yoga-Übungen für Kinder sollen die Kids an das Thema Yoga, Körpergefühl und Wohlbefinden herangeführt werden. Gerne können auch die Eltern mitmachen oder aber sich in der Zwischenzeit von den Rangern einige spannende Einblicke zum Thema Steinwald und seiner Flora und Fauna geben lassen. Wir berichten Ihnen gerne über unsere spannenden Projekte während Sie die Kids gut beschäftigt wissen.

Benötigt wird: Matte, (Meditations-) Kissen, Decke, Getränk, Sonnenschutz (Cappi), sportliche Kleidung, Trittsicheres Schuhwerk

---

**Leitung:** Vivian Zeh (zertifizierte Yoga-Lehrerin)

**Treffpunkt:** Infostelle Glasschleif (Glasschleif 1, 95704 Pullenreuth)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e. V.

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Kinder (+ je ein Elternteil)

**Teilnahmegebühr:** gemeinsam 15 Euro





# September

**Do. 04.09.2025, 10.30 bis ca. 14.30 Uhr**

## **Rangertour im Rahmen der NaturErlebnisWochen - Wanderung zur Info-stelle Grenzmühle**

Rangerin Cornelia Greiner führt Sie durch den Naturpark Steinwald und gibt spannende Einblicke in die Arbeit der Ranger. Trotz Artenschutz ist die Zusammenarbeit mit dem Tourismus essenziell – warum das so ist, erklärt sie bei der Wanderung. Ein Highlight ist der Besuch der Infostelle Grenzmühle mit Picknick. Welche prägenden Elemente machen eine Kulturlandschaft aus? Wie hängen Natur- und Artenschutz zusammen? Diese und weitere Fragen werden unterwegs geklärt. Zudem erfahren Sie mehr über die Tier- und Pflanzenarten des Steinwalds und Schutzmaßnahmen. Freuen Sie sich auf einen lehrreichen Tag mit gemütlicher Brotzeitpause.

Essenswünsche oder Unverträglichkeiten bitten wir bei der Anmeldung an uns weiterzugeben, damit wir entsprechend darauf reagieren können.

---

**Leitung:** Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin)

**Treffpunkt:** Steinwaldhalle Friedenfels  
(Am Hammerweiher 3, 95688 Friedenfels)

**Veranstalter:** Tourist Info Friedenfels  
(NaturErlebnisDorf Friedenfels)

Sa. 06.09.2025, 10.00 bis 17.00 Uhr

## Moose bestimmen wie ein Profi

Herzlich Willkommen bei unserer kleinen Reihe zur Bestimmung unserer heimischen Flora und Fauna im Naturpark Steinwald. Starten möchten wir in diesem Jahr damit, dass wir uns mit Ihnen zusammen mal denjenigen Artengruppen widmen, die meist nicht so sehr im Fokus der Öffentlichkeit stehen. Lassen Sie sich dabei nicht abschrecken, der ganztägige Kurs ist speziell für Einsteiger in das Thema ausgelegt und soll mit Spaß Ihr Interesse am Thema Moose wecken. Denn wer weiß schon, welche Moose es bei uns überhaupt gibt und was diese Lebewesen alles draufhaben? Diese und viele weitere Fragen können wir Ihnen im Laufe des Kurstages gerne beantworten. Darüber hinaus lernen Sie mit einem in der Wissenschaft gängigen Bestimmungsschlüssel zu arbeiten und spannende Methoden zur Einfärbung verschiedener Zellen und Zellbestandteile. Alles in allem wollen wir bei Ihnen Lust und Interesse an den zahlreichen Moosen des Steinwalds und darüber hinaus wecken. Also kommen Sie vorbei und verbringen mit uns einen schönen und informativen Tag an unserer Infostelle Grenzmühle.

Wer möchte hat darüber hinaus die Möglichkeit über den Picknick Service vor Ort vorab eine kleine Stärkung aus dem Bioladen Schwammerl zu bestellen (+49 9682 / 9158870). Für Kaffee und Tee ist gesorgt, darüber hinaus bitten wir Sie, sich selbst um Ihre weitere Verpflegung zu kümmern!

---

**Leitung:** Cornelia Straubinger (Biodiversitätsberaterin UNB TIR) & Dr. Martin Feulner (Universität Bayreuth)

**Treffpunkt:** Parkplatz St. Petrus Kirche in Wäldern „Steinwaldkirche“ (Wäldern 11, 92681 Erbendorf)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e.V.

Sa. 06.09.2025, 14.00 - 16.00 Uhr

## „Wo wohnt das Reh, wo lebt der Specht?“ spannende Familienführung für die Kids

Mit der Försterin Annette Schödel begeben wir uns auf die Suche nach Spuren und Wohnungen der verschiedensten Waldbewohner. Gemeinsam mit dem Bund Deutscher Forstleute und Naturpark Steinwald.

---

**Leitung:** Annette Schödel (AELF TIR WEN)

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Harlachberg bei 95704 Pullenreuth

**Veranstalter:** AELF Tirschenreuth Weiden, Bund Deutscher Forstleute & Naturpark Steinwald e.V.

So. 07.09.2025, 10.00 bis 18.00 Uhr

## Waldhaus-Fest im Steinwald

Wie immer beteiligt sich auch in diesem Jahr der Naturpark Steinwald e.V. standesgemäß am Waldhausfest. Wir werden mit einem Stand vertreten sein und freuen uns über Ihr Interesse an unserer Arbeit im Naturpark oder ganz im Speziellen an der Arbeit der beiden Ranger. Kommen Sie uns besuchen, um mehr über uns und unseren wunderschönen Naturpark zu erfahren! Zudem freuen wir uns in diesem Jahr ganz besonders Ihnen einige Überraschungen präsentieren zu können, um was es sich dabei handelt verraten wir Vorab selbstverständlich noch nicht.

Für das leibliche Wohl sowie ein buntes Rahmenprogramm wird auch in diesem Jahr wieder gesorgt sein! Auch für die Kinder wird es wieder einige Programmpunkte geben. Freuen Sie sich schon auf einen schönen Tag im Herzen des Naturparkes!

---

Genauere Informationen können Sie unserer Homepage, sowie der tagesaktuellen Presse entnehmen!



Sa. 13.09.2025, 14.00 bis 17.30 Uhr  
(Glasschleif mit Bewirtung)

## Waldbaden (Shinrin Yoku)

BLSV Entspannungstrainer Thomas Zernak und Wald-enthusiast Michael Schneider führen in die Thematik ein. Waldbaden oder wie der Japaner sagt, Shinrin Yoku, hat positive Eigenschaften, die gegen Stress und hohen Blutdruck wirken. Zusätzlich kann sich der Schlaf verbessern. Wir tauchen in den Wald ein und die Duftstoffe der Bäume, die sogenannten Terpene können ihre Wirkung entfalten. Je nach Ausprägung der einzelnen Sinne, gibt es für jede und jeden individuelle Übungen, die die einzelne Person besonders ansprechen können. Auf einer Strecke von ca. 4 Kilometern und einer Zeitdauer von ca. 3,5 Stunden, mit jeder Menge Achtsamkeit die sich in Hören und Riechen, sowie Schmecken und Fühlen aber auch Stille aufteilt.

Übungen für alle Sinne, sowie Wald in all seinen Facetten werden vorgestellt.

Atemübungen und Meditationssequenzen runden den Nachmittag ab. Gerade nach der aktuellen schwierigen Zeit ist dies eine Gelegenheit mal Entspannung neu kennenzulernen.

---

**Leitung:** Michael Schneider (Gesellschaft Steinwaldia e.V.)  
und Thomas Zernak (Entspannungstrainer)

**Treffpunkt:** Glasschleif 1, 95704 Pullenreuth  
(Infostelle Glasschleif)

**Veranstalter:** Gesellschaft Steinwaldia Pullenreuth e.V.

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen

**Teilnahmegebühr:** 25 Euro

So. 21.09.2025, ganztägig

## Schaffest in Brand/Opf.

Sortenbestimmung von Apfelsorten, bei genügend Obst mit Verkostung. Katharina Hage, die Expertin für Streuobst bestimmt ihre mitgebrachten Apfelsorten. Für die Bestimmung bitte 5 schöne, gut ausgereifte Äpfel pro Sorte mitbringen! gemeinsam mit der Gesellschaft für Pomologie (GPO) Bayern.

Der BN stellt sich vor - mit den Aktiven ins Gespräch zu kommen und sich zu informieren. Für die Kinder gibt es Stockbrot und sensorische Spiele.

Helfer und Besucher sind herzlich willkommen!

Sa. 27.09.2025, 10.00 bis ca. 16.00 Uhr

## Streuobstverwertung mit anschließendem Back- und Kochkurs

Als zertifizierte Obstbaumpflegerin ist es Cornelia Greiner ein besonderes Anliegen, dass Streuobstbäume nicht nur neu gepflanzt, sondern auch Altbäume gepflegt und vor allem genutzt werden. Dazu muss man sich nicht großartig mit den verschiedenen Obstsorten auskennen, eine gewisse Grundkenntnis über Geschmack und Lagerfähigkeit sind aber von Vorteil. Das und viele weitere interessante Fakten zum Thema Streuobst möchte Ihnen Rangerin und Obstbaumpflegerin Cornelia Greiner an diesem Tag vermitteln. Anschließend werden wir zusammen mit dem Bioladenbesitzer und gelernten Koch Michael Wildenauer herausfinden, welche kulinarischen Köstlichkeiten sich aus unseren heimischen Obst und Wildobstarten herstellen lassen. Am Ende des Tages wird es auch noch ein kleines Mitbringsel für zu Hause geben

---

**Leitung:** Cornelia Greiner (Rangerin) & Michael Wildenauer (Koch & Inh. Bioladen Schwammerl)

**Treffpunkt:** Unterer Markt 5, 92681 Erbdorf (direkt vor dem Bioladen!)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e.V. und Bioladen Schwammerl

**Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen

**Teilnahmegebühr:** 25 Euro (Unkostenbeitrag für Zutaten)





# Oktober

Fr. 03.10.2025, 15.00 bis 17.30 Uhr

## Wem die Stunde schlägt – Spaziergang über den Waldecker Schlossberg

Auf dem rund zwei Kilometer langen Rundweg werden die explosive Vergangenheit des Schlossberges und seines Begleiters, des Galgenberges, die Besonderheiten ihrer Botanik sowie das Schicksal des alten Marktes und seiner Burg erläutert. Mit Geoparkrangerin Michaela Griener. Tour mit mäßigen Höhenunterschieden auf gut begehbaren Forst- und Waldwegen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

**Leitung:** Michaela Griener (GEOPARK Bayern-Böhmen)

**Treffpunkt:** Brunnen am Alten Schulhaus,  
Unterer Markt 63, 95478 Waldeck.

**Veranstalter:** GEOPARK Bayern-Böhmen

**Gebühr:** 6 Euro, Kinder frei, Jugendliche ermäßigt

Sa. 04.10.2025, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

## Alles rund um den Igel – gefährdeter Herbstbote

Rangerin Cornelia Greiner erklärt Ihnen alles rund um das Thema Igel. Wie man diese Tiere im Notfall richtig „aufpäppelt“ ist dabei genauso wichtig, wie die Biologie und Lebensweise der Tiere zu verstehen. Nur dann kann man den Tieren wirklich helfen anstatt Ihnen zu schaden. Jede Unterstützung der Tiere, die neuerdings auch auf der Roten Liste stehen, zählt! Also kommen Sie gerne mit der ganzen Familie vorbei und lassen Sie sich inspirieren und informieren! Es gibt dabei einiges zu sehen – für spannende Anschauungsmaterialien für Groß und Klein ist gesorgt!

---

**Leitung:** Cornelia Greiner (Naturpark-Rangerin)

**Treffpunkt:** Infostelle Grenzmühle  
(Grenzmühle 3, 92681 Erbdorf)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e.V.

Fr. 24.10.2025, 16.00 bis 18.30 Uhr

## Altes Zauber-Handwerk neu aufblühen lassen – Hexenbesen binden

Halloween steht mal wieder vor der Tür und vielleicht möchten Sie oder ihr Kind dieses Jahr als liebe oder auch gemeine Hexe oder Hexer verkleidet durch die Lande Streifen? Unter diesem Motto möchte der Naturpark Steinwald auch in diesem Jahr wieder altes Handwerk aufleben lassen und Reiserbesen, als adäquates Fortbewegungsmittel für kleine Hexen und Zauberer, binden lassen! Gerne kann die ganze Familie vorbeikommen. Die beiden Steinwald Ranger zeigen Ihnen wie es geht und erzählen Ihnen dabei noch einige - mehr oder weniger schaurige Mythen und Sagen -, die sich rund um den Steinwald ranken! Die Perfekte Vorbereitung für Ihre Halloween-Feier!

---

**Leitung:** Jonas Ständer & Cornelia Greiner  
(Naturpark-Ranger)

**Treffpunkt:** Infostelle Grenzmühle  
(Grenzmühle 3, 92681 Erbdorf)

**Veranstalter:** Naturpark Steinwald e.V.



## Infostelle GRENZMÜHLE

Die Informationsstelle Grenzmühle, zwischen Friedenfels und Erbdorf gelegen, ist die neueste Infostelle des Naturparks und befasst sich, neben einem kleinen Bereich des Geoparks Bayern- Böhmen zum Weg des Gesteins entlang des Wassers, mit der selten gewordenen Flussperlmuschel. Einen Restbestand dieser streng geschützten Süßwasser-Großmuschel befindet sich noch im Grenzbach.

Die Infostelle wurde nach über 10-jähriger Bauphase in Kooperation mit dem Verein KulturLandschaft südlicher Steinwald e.V. Ende 2022 feierlich eröffnet und steht nun dem interessierten Besucher zu den u.g. Öffnungszeiten zur Verfügung.

Gruppen können nach entsprechender vorheriger Anfrage beim Naturpark auch ganzjährig die einzigartige Lebensweise der seltensten Muschelart in Deutschland, ihren Lebensraum und was seitens der Verantwortlichen zu ihrem Schutz und Fortbestehen geleistet wird, erleben.

---

### Öffnungszeiten:

von Mai bis Oktober

**Donnerstag:** 14.00 - 17.00

**Samstag:** 13.00 - 17.00

**Sonntag:** 10.00 - 16.00





## Infostelle

# MARKTHAUS FUCHSMÜHL

Die Infostelle im Markthaus Fuchsmühl ist auch gleichzeitig mit der Geschäftsstelle des Naturparks Steinwald Sitz der zwei Ranger und der Geschäftsführung.

Die Infostelle wurde 2014 im Markthaus integriert und konnte Mitte 2019, mit Schaffung der Rangerstellen, bezogen werden.

Thematisch behandelt die Infostelle die Bereiche Trinkwasser (ein mit Glas abgedeckter, 9 Meter tiefer und beleuchteter Brunnenschacht kann begutachtet werden), Tiere und Gesteine des Steinwaldes (Tierpräparate und Gesteinsarten in einer Glasvitrine) sowie die Einrichtungen und Übersicht über das Naturparkgebiet (Miniaturmodell des Oberpfalzturmes sowie Höhenprofilmodell über das Gebiet).

Zudem können sich Wanderer, Radfahrer und alle anderen Interessierten mit zahlreichen Flyern informieren oder aber einfach nur eine Pause mit Köstlichkeiten im angegliederten Dorfladen genießen.

---

### **Öffnungszeiten: (geöffnet wie Dorfladen)**

**Montag bis Freitag:** 07.00 - 12.30 & 15.00 - 18.30

**Samstag:** 07.00 - 12.00

### **Öffnungszeiten Geschäftsstelle:**

**Dienstag bis Freitag:** 09.00 - 12.00

**Montag, Dienstag & Donnerstag:** 14.00 - 16.00

sowie nach Vereinbarung



## Infostelle

# WALDHAUS AM WILDGEHEGE PFABEN

Das geschichtsträchtige Waldhaus, idyllisch am Wildgehege mit ca. 30-minütiger Gehzeit vom Wanderparkplatz Pfaben gelegen, wurde 1831 errichtet, um anfangs die damaligen beschwerlichen Fußwege der Forstbediensteten kurz zu halten. Schnell wurde zum Nebenerwerb eine kleine Gaststube eingerichtet. 1891 wurde das heutige Waldhaus in Massivbauweise mit Steinwaldgranit von der Forstverwaltung errichtet.

Nach dem zweiten Weltkrieg verlor es mit zunehmender Mobilität seine Bedeutung und rückte erst 1997 als Kulisse zur Verfilmung der Novelle „Krambambuli“ mit Tobias Moretti und Christine Neubauer wieder ins Interesse der Öffentlichkeit.

2012 wurde dann das Waldhaus durch die Stadt Erberndorf mit Hilfe der Steinwald-Allianz aufwendig saniert. Im Erdgeschoss wurde eine urige Gastwirtschaft eingerichtet und im Obergeschoss fand man in zwei Räumen Platz für Infostellen, sowohl für die Bayerischen Staatsforsten als Eigentümer des Grundes und Bodens, als auch zu je einer Hälfte für den Naturpark Steinwald als auch den Geopark Bayern-Böhmen.

Das angrenzende Wildgehege und ein Kinderspielplatz runden diesen wundervollen Platz, von dem es auch nur noch ca. 40 Minuten Gehzeit bis zum Oberpfalzturm sind, ab.

---

### Öffnungszeiten:

#### Sommerzeit:

**Fr.:** 16.30 bis 20.00

**Sa.:** 11.00 bis 19.00

**So. & Feiert.:** 10.30 - 18.00

#### Winterzeit:

**Sa.:** 11.00 bis 17.00

**So. & Feiert.:** 10.30 - 17.00

sowie nach Vereinbarung



## Infostelle

# GLASSCHLEIF PULLENREUTH

Die erlebbare Glasschleif bei Pullenreuth ist das Vereinsanwesen der Gesellschaft Steinwaldia Pullenreuth e.V. und liegt idyllisch, unweit von Pullenreuth am nordwestlichen Rand des Steinwaldes.

Die ehemalige Glasschleife, heute unmittelbar am Qualitätswanderweg Fränkischer Gebirgsweg gelegen, wurde 2010 von der Gesellschaft Steinwaldia gekauft und als erlebbare Glasschleif, in der noch das alte ursprüngliche Glasschleifen von jedermann selbst versucht werden kann, als Infostelle des Naturparks Steinwald sowie des Geoparks Bayern-Böhmen, als Lokal und Ausgangspunkt für Wanderungen und Führungen sowie als Treffpunkt für Vorträge, kulturelle Anlässe und Vereinssitzungen ausgebaut.

Naturschutzflächen wurden ebenso angelegt und gepflegt wie die Wasserräder und die Wasserzuleitungen zum Gebäude. Hier findet u.a. noch der Biber einen ungestörten Rückzugsraum.

---

### Öffnungszeiten:

**In den Sommermonaten:**

**Sa. & So.:** 13.00 - 19.00

Detaillierte Öffnungszeiten  
und Veranstaltungshinweise online

**[www.steinwaldia.de](http://www.steinwaldia.de)**

# NATURPARK STEINWALD E.V.

## Geschäftsstelle

Marienstr. 41  
95689 Fuchsmühl

Tel.: 09634 7079013  
info@naturpark-steinwald.de

## Öffnungszeiten:

Mo., Di. u. Do.: 09.00 – 12.00 Uhr

Do.: 14.00 – 16.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

## Infostellen:

### Markthaus Fuchsmühl

Marienstr. 41  
95689 Fuchsmühl  
www.naturpark-steinwald.de

### Waldhaus im Steinwald bei Pfaben

92681 Erbdorf  
www.waldhaus-steinwald.de

### Glasschleif Pullenreuth

Arnoldsreuth 1  
95704 Pullenreuth  
www.steinwaldia.de

### Infostelle „Flussperlmuschel“

#### Grenzmühle

Grenzmühle 8  
92681 Erbdorf

Von Mai bis Oktober:

Do.: 14.00 – 17.00 Uhr

Sa.: 13.00 – 17.00 Uhr

So.: 10.00 – 16.00 Uhr

www.naturpark-steinwald.de/grenzmuehle/  
www.kulturlandschaft-steinwald.de

## Der Naturpark Steinwald im Internet unter:

[www.naturpark-steinwald.de](http://www.naturpark-steinwald.de)  
[www.steinwald-urlaub.de](http://www.steinwald-urlaub.de)

## Unsere Partner im Internet:

tirschenreuth.bund-naturschutz.de

steinwaldia.de

geopark-bayern.de

lbv.de

kulturlandschaft-steinwald.de

markt-waldeck.de

augsburg.de

kreis-tir.de

baysf.de

friedenfelser.de

steinwald-allianz.de

steinwald-urlaub.de

landschaft-artenschutz.de



### Vielen Dank für die Bereitstellung der Fotos

Matthias Kunz, Josef Schimmel, Robert Mertl,  
Christoph Käs, Dr. Siegfried Steinkohl,  
Martin Schmid, Patrick Katies, Matthias Stich,  
Roswitha Steiner, Franz Rickauer, Werner Schuster,  
Elke Englmaier, Steinwald-Allianz

### Titelbild

Sumpflblutaue © Cornelia Straubinger

### Unterstützen auch Sie den Naturpark durch Ihre Mitgliedschaft.

Das entsprechende Antragsformular finden Sie unter [www.naturpark-steinwald.de](http://www.naturpark-steinwald.de)

### Allgemeine Hinweise

Der Veranstalter behält sich vor Programmpunkte wegen zu geringer Teilnehmerzahlen abzusagen. Wetterangepasste Kleidung, sowie festes Schuhwerk und ausreichend Verpflegung ist stets mitzubringen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.



**NATURPARK  
STEINWALD**

**[www.naturpark-steinwald.de](http://www.naturpark-steinwald.de)  
[www.steinwald-urlaub.de](http://www.steinwald-urlaub.de)**